

Course - Endurance

préparation 2024-2025

Frédéric Grelot

2024-11-12

parcours (8,02 km – 0h47'50)

- \rightarrow Montcalm + $2 \times [\text{GT} + 400]$ + \rightarrow Anterrieu
 - tour 1 : 15'40 (GT)
 - tour 2 : 18'30 (GT + 2×400)