

Course - Endurance

préparation 2024-2025

Frédéric Grelot

2024-10-11

parcours (7,55 km – 0h45'50)

- → Montcalm + 2×[GT + 400] + → feu Croix du Capitaine
 - ▶ tour 1 : 17'42
 - ▶ tour 2 : 16'38