

# **Course - Endurance**

## **préparation 2024-2025**

Frédéric Grelot

2024-10-01

**parcours (6,76 km – 0h39'26)**

- → Montcalm + 2×GT + → feu Croix du Capitaine
  - ▶ tour 1 : 15'10
  - ▶ tour 2 : 13'20